

## Symbioose coaching voor opvolgers in familiebedrijven Meer houvast en vertrouwen in het opvolgingsproces

### Opvolgers hebben vragen en twijfels

Opvolging in een familiebedrijf zien de meeste opvolgers als een mooie kans die ze nog wel waar moeten maken. Als opvolger heb je lastige situaties op het werk, met familie, relaties en je thuissituatie, net als andere professionals. Daarnaast heb je vragen en twijfels die specifiek over het opvolgingsproces gaan, zoals:

- Kan ik het wel (net zo goed als mijn vader)?
- Wil en kan ik het bedrijf met mijn broer/zus leiden? Hoe doe ik dat?
- Hoe kan ik de periode tot aan de opvolging invullen, hoe bereid ik mij goed voor?
- Kan ik beter ook nog buiten het bedrijf gaan werken? Hoe plan ik dit?
- Weet ik wel voldoende van de financiële en fiscale kant van de overdracht?
- Hoe kan ik beter samenwerken met mijn vader?
- Hoe combineer ik werk en privé?
- Moet ik mij bewijzen naar het personeel?
- Mijn vader is onduidelijk over het proces, hoe beïnvloed ik dit?



### Coaching versnelt je ontwikkeling in het opvolgingsproces

Coaching is een zeer effectief ontwikkelingsinstrument. Je werkt aan je eigen specifieke vragen. Je krijgt als opvolger een inspirerende spiegel voorgehouden die nieuwe invalshoeken biedt. Daarmee kan coaching inzicht bieden in je eigen persoon en in wat nodig is om je plannen verder vorm te geven. Door nieuwe acties krijg je weer nieuw inzicht en zo start een leerproces van actie en bewustwording. We houden daarbij continu jouw doelstellingen als uitgangspunt.

Als coach ben ik je individuele klankbord, vragensteller, spiegel en vertrouweling. We focussen op wat jij wilt (bereiken), we zoeken

uit wat je daarvoor wil en kan doen en jij gaat het doen.

Coaching is géén therapie en houdt zich niet bezig met opruimen van oud zeer of helen van trauma's. Symbioose coaching is vooral oplossingsgericht. Daarbij zullen we ook stil staan bij de minder leuke kanten van het leven en interne dialogen onderzoeken die je weghouden van je doelen.

Soms neem ik even kort "de adviseursrol" aan, bijvoorbeeld om te bespreken wat ik bij andere opvolgers, familiebedrijven of bedrijfsoverdrachten heb gezien. Maar als de focus op coaching ligt, betekent het dat jij uiteindelijk degene bent die weet wat voor jou de juiste aanpak is.

### Praktische afspraken

In een intakegesprek bepalen we het doel van de coaching en stemmen we af wat we van elkaar verwachten. Ook maken we praktische afspraken, bijvoorbeeld over de duur van de coachingsrelatie en hoe vaak we elkaar face-to-face en telefonisch spreken.

### Contact

Wil je meer horen over Symbioose coaching of je aanmelden voor de "Symbioose Midzomercoaching", mail dan naar [jacqueline.van.zwol@symbioose.nl](mailto:jacqueline.van.zwol@symbioose.nl). Of kijk op [www.symbioose.nl](http://www.symbioose.nl).

*Met Symbioose werk ik als coach en adviseur bij overdracht en opvolging in familiebedrijven. In individuele coaching werk ik één op één, bij advisering werk ik meestal met (veel) meer familieleden. Wat mij aanspreekt in dit werk is dat ik mijn zakelijke achtergrond en kennis van bedrijfsopvolging en familiebedrijven kan combineren met (team)coaching, een hele andere tak van sport.*



Jacqueline van Zwol  
Oprichter Symbioose en gediplomeerd CTI coach